

CURSA DE LA DONA 2018

Un any més, el col·lectiu FEMENÍ de l'Escola PERE IV tenim una cita amb la **Cursa de la Dona**, el **diumenge 11 de novembre a les 9h**, a la qual **no hi podem faltar**. Un recorregut de quasi 8 km. pels carrers de Barcelona, que podeu fer sense tenir una gran condició física. El reglament de la cursa dóna prou temps per realitzar el recorregut sense necessitat d'estar tota l'estona corrent.

Volem que la cursa sigui una excusa perquè les mares es trobin i cerquin els seus moments (previs a la cursa) per dedicar-los a fer activitat física saludable participant, i gaudint d'aquest esdeveniment emocionant per a les dones per solidaritzar-nos amb la lluita contra el càncer de mama.

L' Institut de Barcelona Esports (secció d'esports de l'Ajuntament de Barcelona) fa la promoció a les escoles, oferint un **nombre limitat d'inscripcions gratuïtes per al nostre centre** (la inscripció oficial té un cost de 12€) per promocionar l'activitat física en les dones. A causa de l'augment del nombre d'escoles participants en aquest projecte, i de la gran demanda d'inscripcions que hi ha a les escoles, ens demanen que aquesta **promoció es limiti exclusivament per a les mares, nenes (majors de 12 anys), germanes** (sempre que en el seu institut no es faci grup per a la cursa) i **personal de l'escola**.

Recordeu que un dels **punts més importants** és que seguirem recollint a la secretaria de l'Ampa, entre tots/es aquells/es que vulguin (no cal participar en la cursa), una **donació econòmica voluntària que entregarem el dia de la cursa** per ajudar a **2 de les causes** per les quals es realitza aquesta cursa: a l'**Associació Espanyola contra el Càncer** (investigació del càncer de mama) i a **Mundo Cooperante** (per lluitar contra la mutilació genital femenina).

Us recordem que com cada any, es realitzaran els **entrenaments oficials gratuïts** que programa l'organització amb **entrenadors professionals** (es fan grups segons forma física) **al Parc de la Ciutadella (Passeig dels Til·lers)**. Aquests seran **en dilluns i dimecres 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31 d'octubre i 5 de novembre a les 20h**.

Més informació al **web de la cursa**: <http://www.carreradelamujer.com/barcelona>

Totes aquelles que estigueu interessades en fer participar, **envieu un e-mail** (ha de ser un compte google) a cursadona@pereiv.cat i us enviarem un link per inscriu-re-us com equip escolar, juntament amb més informació.

Data límit d'inscripció: Dimarts 30 d'octubre

Animeu-vos!

Fem Esport, Fem Salut!