

Setembre

Sense proteïna de la llet de vaca i ou

Dilluns	Dimarts	Dijous	Divendres
7 Macarrons (s/o) i s. tomàquet (helios) Lliom planxa enciam i blat de moro logurt de Sàvia de soja	8 Arròs i s.tomàquet (Helios) F. lluç andalusa enciam i blat de moro Fruita	9 Minestra de verdures freda (s/o) Cuixa de porc rostida (s/p II v i o) enciam i blat de moro Fruita	10 Llenties bullides amb oli d'oliva Pollastre al forn enciam i tomàquet Fruita
13 Arròs i s.tomàquet (Helios) Lliom planxa enciam i pastanaga Fruita	14 Amanida de pasta (s/p II v i o) Llengua dina andalusa (s/p II v) tomàquet amanit logurt de sàvia de soja	15 Cigrons bullits amb oli d'oliva Pit pollastre planxa enciam i blat de moro Macedonia de fruites naturals	16 Amanida d'estiu (s/ p II v i o) Bistec vedella planxa enciam i pastanaga Fruita
20 Mongeta i patata bullida Lliom planxa salsa de tomàquet (Helios) logurt de sàvia de soja	21 Llenties bullides amb oli d'oliva Pit de gall dindi planxa enciam i pastanaga Fruita	22 Espirals (s/o) i s. tomàquet (helios) Lluç andalusa (s/p II v) enciam i blat de moro Fruita	23 Amanida d'arros (s/p v II i o) Pollastre al forn tomàquet amanit Fruita
27 Amanida de pasta (s/p II v i o) Bistec vedella planxa enciam i pastanaga Fruita	28 Minestra de verdures freda (s/o) Lluç andalusa (s/p II v i o) enciam i tomàquet logurt de sàvia de soja	29 Arròs i s.tomàquet (Helios) Fricandó de vedella amb pèsols (s/p II v i o) Fruita	30 Sopa de fideus (s/p II v i o) Pollastre al forn xips (F. Ravich) Fruita

